

PLAN ZABIEGÓW

Co to jest Ayurveda?
Co Ayurveda może zrobić dla Ciebie?

KONSULTACJA ZDROWOTNA

Ustalenie diety
Opracowanie indywidualnego programu dietetycznego
ABHYANGA - masaż całego ciała wraz z masażem twarzy i głowy
Masaż intensywny całego ciała
SAMBHANA - masaż głowy
SAMBHANA - masaż twarzy
SHIRO DHARA
Masaż stóp
Masaż synchroniczny /wykonują 2 osoby/
Masaż synchroniczny wraz z masażem twarzy i głowy /wykonują 2 osoby/
ZABIEGI SPECJALNE
Masaż intensywny całego ciała z uciskiem stawów i mięśni
SARWANGA DHARA
PINDAS SWEEDA : Navara Kizhi
KARNA PURNA / Tarpana (Nourishing ear treatment)
NASYA KARMA (Nasal treatment)
NADI SWEDA
Masaż pleców i karku
AKUPRESURA
<u>Urobasthi (treatment for asthma, other respiratory problems, and muscular chest pain)</u>
<u>Joint Pain</u>
<u>Knee Pain : Januvasti</u>
<u>Weight Loss</u>
<u>Rheumatoid Arthritis (Gambheera Vatha Raktha)</u>
<u>Asthma</u>
<u>Shoulder Pain:</u>
VASHPASWEDANAM Ayurvedic Herbal Steam Bath (ziołowa kąpiel parowa)
AYURVEDIC Herbal Bath (Ayurvedyjska kąpiel ziołowa)
SHIRO VASTHI

INHALACJA
Maska ayurwedyjska na twarz (Mukha Lepana)
Maska ayurwedyjska na całe ciało
USUWANIE cellulitu
PATHTHU (Lepanam) okład z ziół
Pichu
Raktamoksha Treatment
Thalam - different kinds of thalam are used according the nature of the illness
Urovasti - warm medicated oil kept over the chest for 30 minutes to 45 minutes. It's built up on the heart area
NETRA TARPANA (netra basti - eye rejuvenation therapy)
KATI BASTI (lower back rejuvenation therapy)
KITIBHA : Paralysis / Hemiplegia
Shashtika Shali Pinda Sweda (Milk rice bolus fomentation)
GRADHRASI : Sciatica (back pain)
KAMPA VATHA : Parkinsonism/Parkinson's disease
VIRECHANA KARMA
VASHPA SWEDANA (full body fomentation)
SHIRO PICHU (application of medicated oil patch on head)
EKANGA PICHU (application of medicated oil patch on given body part)
SRIRO VASTI 2 (keeping medicated oil on head for prolonged time)
Inne zabiegi zgodnie ze wskazaniami
ZABIEGI ŁĄCZONE
ABHYANGA, masaż całego ciała wraz z masażem twarzy i głowy, kąpiel parowo-ziołowa
ABHYANGA, masaż całego ciała wraz z masażem twarzy i głowy, kąpiel ziołowa
SHIRO DHARA, masaż twarzy, masaż intensywny całego ciała z uciskiem stawów i mięśni, inhalacja
SHIRO DHARA , masaż twarzy masaż intensywny całego ciała z uciskiem stawów i mięśni, kąpiel parowo-ziołowa
SARWANGA DHARA, masaż twarzy, masaż głowy
SARWANGA DHARA, masaż twarzy, masaż głowy, kąpiel parowo-ziołowa
NASYA KARMA, Abhyanga, masaż twarzy, masaż głowy, masaż całego ciała, inhalacja
NASYA KARMA, inhalacja, masaż głowy